

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z PŁYWALNI PRZEZ GRUPY
ZORGANIZOWANE W ZSO NR 1 W ŁODZI,
UL. CZAJKOWSKIEGO 14**

I. OPIEKUN GRUPY

1. Przez grupę zorganizowaną rozumie się zespół osób kąpiących się lub uprawiających ćwiczenia w wodzie pod nadzorem i kierunkiem instruktora, trenera, nauczyciela lub innej uprawnionej osoby.
2. Przez grupę rekreacyjną rozumie się zespół osób korzystających z usług pływalni będących pod nadzorem opiekuna.
3. Niniejszy regulamin obowiązuje łącznie z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni.
4. Opiekun grupy jest odpowiedzialny za jej przybycie co najmniej 15 min. przed uzgodnionym terminem rozpoczęcia zajęć.
5. Opiekun grupy reprezentuje organizatora zajęć i zobowiązany jest do właściwej opieki, nadzoru i zapewnienia bezpieczeństwa powierzonej jego pieczy grupie osób.
6. Opiekun grupy zorganizowanej ma obowiązek dostarczenia kierownictwu pływalni przed rozpoczęciem zajęć, podpisanego zobowiązania do bezwzględnego przestrzegania regulaminów krytej pływalni, wraz z podaniem nazwy i adresu placówki, nazwiska opiekuna i liczebności grupy. **Opiekun grupy „Oświadczenie” wypełnia raz w roku, jeśli z grupą przychodzi na basen cyklicznie.**
7. Opiekun grupy składa pisemne oświadczenie, że do uczestnictwa w zajęciach dopuszczane są wyłącznie osoby posiadające zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w tych zajęciach lub które złożyły podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w zajęciach. **Opiekun grupy „Oświadczenie” wypełnia raz w roku, jeśli z grupą przychodzi na basen cyklicznie.**
8. Opiekun grupy ma obowiązek posiadania informacji o stanie zdrowotnym, fizycznym i psychicznym uczestników grupy oraz o ich umiejętnościach pływackich i zgodnie z tą wiedzą, w porozumieniu z ratownikiem, kształtuje program pobytu grupy na pływalni.
9. Opiekun grupy ma obowiązek dokładnego zapoznania się z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni, regulaminami sauny i jacuzzi, regulaminem dla instruktorów prowadzących zajęcia oraz regulaminem dla uczestników zajęć grupowych i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
10. Opiekun grupy sprawuje stały nadzór nad grupą i czuwa nad bezpieczeństwem w pomieszczeniach:

- hol główny pływalni,
- strefa zmiany obuwia – szatnia,
- hali basenowej wraz z szatnią (przebieralnią) z wyłączeniem niecki basenowej

11. W czasie pobytu grupy na pływalni opiekunowie są zobowiązani dopilnować, żeby jej uczestnicy przestrzegali regulaminów, zachowywali się bezpiecznie, spokojnie i kulturalnie, nie hałasowali i nie niszczyli urządzeń oraz mienia znajdującego się na terenie obiektu.

12. Opiekunowie grup wchodzi na pływalnię bezpłatnie.

13. Grupy bez opiekuna nie będą wpuszczone na pływalnię.

14. Opiekun grupy w czasie zajęć w wodzie powinien znajdować się w takim miejscu blisko lustra wody, z którego widziałby wszystkich uczestników i sam był przez nich widziany. W razie gorszego samopoczucia ucznia (ból głowy, ból brzucha), potrzeby wyjścia do toalety, ochłodzenia/wyziębienia ciała, złego zachowania jest gotowy do przejęcia opieki nad uczniem. Opiekun pełni ustawiczną kontrolę zachowania uczestników grupy w czasie całego pobytu w hali basenowej i podejmuje w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania bezpieczeństwa i porządku oraz przeciwdziałania przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń.

15. **Do obowiązków opiekuna grupy należy w szczególności:**

- wprowadzenie grupy do holu głównego pływalni, wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do szatni oraz nadzór nad bezpieczeństwem i właściwym zachowaniem podopiecznych,
- zapoznanie uczestników grupy z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni, regulaminami sauny i jacuzzi, regulaminem uczestników zajęć grupowych oraz zobowiązanie uczestników do ich przestrzegania,
- załatwienie w kasie wszelkich formalności związanych z wejściem grupowym (dotyczy z organizowanych grup rekreacyjnych)
- dopilnowanie, by wszyscy podopieczni pozostawili w szatni okrycia zewnętrzne oraz obuwie i założyli klapki basenowe,
- podpisanie zobowiązania do bezwzględnego przestrzegania regulaminów krytej pływalni, podanie nazwy i adresu placówki, nazwiska opiekuna i liczebności grupy,
- wprowadzenie grupy do szatni i dopilnowanie przebrania się w stroje kąpielowe, umieszczenia odzieży w szafkach oraz właściwego zamknięcia szafek.
- Opiekunowie grupy spoza ZSO Nr 1 w Łodzi, korzystają z szatni razem z uczestnikami,
- wprowadzenie grupy z szatni do pomieszczeń z natryskami i sanitariatów,
- wskazanie sanitariatów i ubikacji oraz zwrócenie uwagi na obowiązek korzystania z ubikacji i sanitariatów w czasie całego pobytu w hali basenowej,
- dopilnowanie starannego umycia się przy użyciu środków myjących,

- dopilnowanie właściwego rodzaju, kompletności i stanu higienicznego stroju kąpielowego uczestnika,
- wprowadzenie grupy z pomieszczeń natryskowych do hali basenu,
- zgłoszenie ratownikowi faktu wprowadzenia grupy do hali basenowej, w celu ustalenia zasad korzystania z kąpeli,
- zarządzanie zbiórki i sprawdzenie stanu liczebnego grupy,
- ustawiczna kontrola zachowania uczestników grupy w czasie całego pobytu na terenie pływalni i podejmowanie w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania bezpieczeństwa i porządku oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń,
- przebywanie na obrzeżu niecki jacuzzi, podczas korzystania przez uczestników grupy z tego urządzenia,
- przed zakończeniem pobytu wyegzekwowanie od podopiecznych złożenia w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego lub ratowniczego,
- przejmowanie opieki nad grupą po upływie wyznaczonego czasu pobytu, wcześniej instruktor zgłasza ratownikowi fakt zakończenia zajęć, zarządza zbiórkę, sprawdza stan liczebny grupy i przekazuje grupę opiekunowi. Ten dba o bezpieczne wyprowadzenie grupy z hali basenowej do natrysków i sanitariatów,
- dopilnowanie umycia całego ciała przez uczestników grupy po wyjściu z hali basenowej,
- dopilnowanie opróżnienia szafek odzieżowych oraz zabrania przez uczestników wszystkich rzeczy osobistych,
- wyprowadzenie grupy do holu głównego pływalni,

16. Opiekun i członkowie grupy mają obowiązek podporządkowania się poleceniom ratowników oraz pracowników pływalni.
17. Opiekun grupy jest odpowiedzialny za zgłoszenie każdego wypadku mającego miejsce w czasie przebywania grupy na terenie pływalni ratownikowi lub kierownikowi pływalni i potwierdzenie odnośnego wpisu o nim w dziennym raporcie wykorzystania pływalni.
18. Opiekun prawny/rodzic ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody spowodowane przez uczestnika grupy podczas jej przebywania na terenie pływalni.
19. Opiekun grupy czuwa nad przestrzeganiem przez uczestników grupy, obowiązujących na terenie pływalni przepisów w celu uniknięcia wypadków spowodowanych ich nieprzestrzeganiem.
20. Niniejszy Regulamin stanowi integralną część porozumienia, jeżeli podstawą korzystania z pływalni jest porozumienie.
21. W przypadku braku porozumienia korzystania z obiektu - opiekun grupy potwierdza własnoręcznym podpisem zapoznanie i stosowanie się do przepisów regulaminów obowiązujących na terenie pływalni.

22. W przypadku stwierdzenia poważnych uchybień w zakresie przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie pływalni – kierownik pływalni lub ratownik mają prawo do zakazania grupie dalszego korzystania z pływalni i usunięcia z niej grupy.

II. UCZESTNICY GRUPY ZORGANIZOWANEJ

1. Przez grupę zorganizowaną rozumie się: zespół osób kąpiących się lub uprawiających ćwiczenia w wodzie pod nadzorem i kierunkiem instruktora, trenera, nauczyciela lub innej uprawnionej osoby, będących pod nadzorem opiekuna.
 2. Przez grupę rekreacyjną rozumie się: zespół osób korzystających z usług pływalni będących pod nadzorem opiekuna.
 3. Niniejszy regulamin obowiązuje łącznie z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni.
 4. Uczestnicy grupy przychodzą na pływalnię co najmniej 15 min. przed rozpoczęciem zajęć.
 5. **Rodzic/ opiekun prawny uczestnika składa pisemne oświadczenie, że do uczestnictwa w zajęciach dopuszczone jest dziecko posiadające zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w tych zajęciach lub które złożyło podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w zajęciach.**
 6. Uczestnicy zajęć prowadzonych w zorganizowanych grupach mają obowiązek dokładnego zapoznania się z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni, sauny i jacuzzi oraz regulaminem dla uczestników zajęć grupowych i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
 7. Zajęcia odbywają się w grupach jednorodnych pod względem umiejętności pływania z podziałem na:
 - umiających pływać, którzy realizują doskonalenie stylu i inne umiejętności pływackie.
 - nieumiających pływać, którzy uczą się podstaw pływania.
 8. Zajęcia muszą być wcześniej zgłoszone (rezerwacja). Nauka pływania odbywa się tylko w strefie dla nieumiających pływać, stosownie oznaczonej i wydzielonej z pozostałej niecki pływalni o głębokości od 95 cm do 130 cm.
 9. Doskonalenie pływania odbywa się na torach pływackich od 95 cm do 185 cm. Zajęcia wychowania fizycznego odbywają się według ustalonego rozkładu zajęć. Ćwiczenia są prowadzone z zastosowaniem metod zapewniających pełne bezpieczeństwo ćwiczących.
- Zajęcia odbywają się wg następujących zasad:
- osoby prowadzące zajęcia oraz osoby niećwiczące mogą wchodzić na halę basenową tylko w stroju kąpielowym lub sportowym i obuwiu przeznaczonym tylko do zajęć na hali basenowej lub boso,
 - wszystkie osoby ćwiczące obowiązują stroje kąpielowe ściśle przylegające do ciała, w przypadku braku adekwatnego stroju, osoby te nie będą mogły brać udziału w zajęciach,

- pozostawianie osób niećwiczących poza halą basenową na terenie pływalni jest niedopuszczalne.

10. Uczniowie klas sportowych ZSO nr 1 w Łodzi i Szkoły Mistrzostwa Sportowego o specjalności pływani, zobowiązani są do pozostawiania odzieży wierzchniej oraz zmiany obuwia w wydzielonej dla nich szatni (szatnie klasowe) i ponoszą odpowiedzialność za właściwe jej użytkowanie.

11. **Do obowiązków uczestnika zajęć prowadzonych w grupie zorganizowanej należy w szczególności:**

- poruszanie się po terenie pływalni razem z grupą,
- pozostawienie w szatni okrycia zewnętrznego oraz obuwia i założenie kłapek basenowych,
- przebranie się w zgodny z regulaminem, czysty strój kąpielowy, umieszczenie odzieży w szafkach oraz właściwe zamknięcie szafek,
- przed umyciem ciała w pomieszczeniu pryszniców zaleca się skorzystanie z toalety,
- staranne umycie całego ciała bez kostiumu przed wejściem do wody przy użyciu środków myjących,
- udział w zbiórce rozpoczynającej zajęcia,
- ***bezwzględne podporządkowanie się poleceniom ratowników, pracowników pływalni, instruktorów prowadzących zajęcia i opiekunów,***
- bezwzględny zakaz korzystania z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych,
- przestrzeganie zakazu powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek,
- przestrzeganie zakazu biegania, wrzucania i wpychania do wody innych uczestników kąpieli oraz urządzania fałszywych alarmów,
- przestrzeganie zakazu przekraczania stref wyznaczonych grupie do kąpieli oraz opuszczania hali basenowej bez powiadomienia instruktora prowadzącego zajęcia i opiekuna grupy,
- przestrzeganie zakazu skoków do wody, nurkowania, korzystania z urządzeń i atrakcji wodnych bez wyraźnego zezwolenia instruktora prowadzącego zajęcia lub opiekuna,
- przestrzeganie zakazu kąpieli w biżuterii (zegarkach, pierścionkach i obrączkach, bransoletkach, rzemykach, łańcuszkach, kolczykach, ozdobach we włosach, itp.),
- przestrzeganie zakazu korzystania z masek do nurkowania i innego sprzętu, bez zezwolenia instruktora prowadzącego zajęcia lub opiekuna,
- przestrzeganie zakazu żucia gumy, spożywania jedzenia i napojów,
- przestrzeganie podanej grupie sygnalizacji dźwiękowej,

- przestrzeganie obowiązku noszenia w trakcie zajęć czepka pływackiego,
- sygnalizowanie instruktorowi prowadzącemu zajęcia lub opiekunowi grupy wszystkich sytuacji, mogących doprowadzić do wypadku, w tym własnego złego samopoczucia,
- zgłoszenie instruktorowi prowadzącemu zajęcia, ratownikowi lub opiekunowi grupy każdego przypadku skaleczenia lub urazu, doznanego w trakcie trwania zajęć,
- na sygnał oznaczający koniec zajęć ćwiczący powinni natychmiast opuścić nieckę basenową.
- udział w zbiórce kończącej zajęcia,
- po zakończeniu zajęć złożenie w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego lub ratowniczego,
- opróżnienie szafek odzieżowych oraz zabranie wszystkich rzeczy osobistych.

12. Zabronione jest:

- plucie na podłogę oraz do wody,
- żucie gumy podczas pobytu w hali oraz niecce basenowej,
- załatwianie potrzeb fizjologicznych do wody,
- wnoszenia opakowań szklanych i ostrych przedmiotów na halę basenową,
- wyrzucanie i pozostawienie odpadków w miejscu do tego nie przeznaczonych.

13. Urządzenia i wyposażenie pływalni należy użytkować z należytą troską, po stwierdzeniu zanieczyszczenia lub uszkodzenia na terenie obiektu należy natychmiast poinformować o tym obsługę.

14. Obowiązuje zakaz wprowadzania na teren obiektu wszelkiego rodzaju zwierząt.

15. Suszarki są urządzeniami elektrycznymi przeznaczonymi do suszenia włosów.